



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO											
TUNJUELITO CAMPEONA											
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024											
DEPORTE		FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN		DÍA	02	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	6 PM
BARRIO:		TUNAL					DIRECCION Y TELEFONO		Parque el Tunal Cancha 2		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase			DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.			El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Trabajo grupal con balón libre para iniciar el entrenamiento y así dejar que los chicos se diviertan antes de la parte principal del entrenamiento.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.			En la fase central el tiempo de duración será de 50 minutos.			Trabajos físicos en la zona de montaña donde la idea es que los niños y niñas empiecen a conocer ejercicios de fortalecimiento muscular diferentes a los tradicionales y que les ayudarán en su aprendizaje deportivo en fútbol.			Balones, Platillos y Conos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.			La duración de la parte final será de 40 minutos.			Ejercicios colectivos con balón y sin balón para soltar muscularmente después del trabajo físico central.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador				JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador				YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO										
TUNJUELITO CAMPEONA										
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024										
DEPORTE	FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	03	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	4 PM
BARRIO:	NUEVO MUZU						DIRECCION Y TELEFONO		POLIDEPORTIVO NUEVO MUZU	
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase		DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describa tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describa la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.		El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Espacios de diversión sin balón con todo el grupo fomentando el trabajo individual y en equipo para cumplir con las tareas colocadas en cada juego de calentamiento, ejercicios de motricidad y de agilidad donde los chicos deberan realizar varias tomas de decisiones para ganar en cada ejercicio.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecucción de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.		En la fase central el tiempo de duración será de 40 minutos.			Ejercicios en grupos donde la idea es mejorar la secuencia de control y pase en todas las facetas que se pueden presentar en un partido de fútbol. Después se harán circuitos de conducción, pase y definición para complementar la parte central del entrenamiento.			Balones, Platillos y Conos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.		La duración de la parte final será de 50 minutos.			Practica de fútbol en todo el campo por grupos para plasmar lo realizado en la parte central del entrenamiento.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador			JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador			YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO											
TUNJUELITO CAMPEONA											
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024											
DEPORTE		FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN		DÍA	03	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	4 PM	HORA TERMINACIÓN:	6 PM
BARRIO:		VENECIA					DIRECCION Y TELEFONO		PARQUE DE VENECIA		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase			DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología de la misma.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.			El tiempo de duración de la fase inicial será de 40 minutos.			Juegos didácticos para el mejoramiento motriz de los niños en base al fútbol.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecucción de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.			En la parte central nos tomaremos 40 minutos.			Trabajos técnicos individuales para el fortalecimiento de cada niño en su aprendizaje deportivo, después juegos colectivos enfocados en fortalecer la parte técnica.			Balones, Platillos y Conos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.			La duración de la parte final será de 40 minutos.			Fútbol como parte final del entrenamiento para que se diviertan y pongan en práctica los ejercicios técnicos.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador				JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador				YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO										
TUNJUELITO CAMPEONA										
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024										
DEPORTE	FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	04	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	4 PM
BARRIO:	VENECIA						DIRECCION Y TELEFONO		PARQUE DE VENECIA	
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase		DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.		El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Trabajo grupal enfocado en la parte táctica y posicionamiento en cancha, movimientos colectivos en ataque y defensa para brindarles más conocimientos deportivos.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.		En la parte central nos tomaremos 20 minutos incluyendo los períodos de hidratación para los niños y niñas.			Ejercicios en grupos donde la idea es mejorar la secuencia de control y pase en todas las facetas que se pueden presentar en un partido de fútbol. Después se harán circuitos de conducción, pase y definición para complementar la parte central del entrenamiento.			Balones, Platillos, Conos y Escaleras.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.		En la parte final tendremos 70 minutos como tiempo para terminar la sesión.			Practica de fútbol en todo el campo por grupos para plasmar lo realizado en la parte central del entrenamiento. Terminamos con penales como competencia final del entrenamiento para diversión de los chicos.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador			JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador			YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO

TUNJUELITO CAMPEONA

PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

DEPORTE	FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	05	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	4 PM
BARRIO:	NUEVO MUZU						DIRECCION Y TELEFONO		POLIDEPORTIVO NUEVO MUZU	
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase		DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología de la misma.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la preactica deportiva.		El tiempo de duración será de 30 minutos.			Ejercicios enfocados en el calentamiento corporal previo a la parte central del entrenamiento.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecucción de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.		En la parte central nos tomaremos 60 minutos incluyendo los períodos de hidratación para los niños y niñas.			Práctica de fútbol por categorías después de haber realizado un trabajo técnico individual y colectivo para seguir fortaleciendo el aprendizaje como parte del programa deportivo.			Balones	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.		la duración de la parte final será de 30 minutos.			Estiramientos para soltar el trabajo central.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador			JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador			YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO											
TUNJUELITO CAMPEONA											
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024											
DEPORTE		FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN		DÍA	06	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	4 PM
BARRIO:		TUNAL					DIRECCION Y TELEFONO		Parque el Tunal Cancha 2		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase			DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describa tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describa la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.			El tiempo de duración de la fase inicial será de 20 minutos.			Trabajo grupal con balón libre para iniciar el entrenamiento y así dejar que los chicos se diviertan antes de la parte principal del entrenamiento.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.			En la fase central el tiempo de duración será de 60 minutos.			Práctica de fútbol por categorías para planificar lo que se va a plasmar en el torneo R8CTAGONAL al día siguiente.			Sin implementos deportivos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.			La duración de la parte final será de 40 minutos.			Penales para terminar la práctica del día y estiramientos para relajar la parte muscular.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador				JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador				YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO											
TUNJUELITO CAMPEONA											
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024											
DEPORTE		FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN		DÍA	06	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	4 PM	HORA TERMINACIÓN:	6 PM
BARRIO:		PARQUE 14 DE MAYO					DIRECCION Y TELEFONO		PARQUE 14 de MAYO		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase			DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.			El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Calentamiento con balón por grupos para generar movilidad y trabajo colectivo.			Balones, Platillos y Conos	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque al grupo de niños y niñas.			En la parte central nos tomaremos 60 minutos incluyendo los períodos de hidratación.			Práctica de fútbol para trabajar lo que se va a plasmar al día siguiente en el torneo R8CTAGONAL.			Balones, Platillos, Conos y Estacas.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.			En la parte final tendremos 30 minutos como tiempo para terminar la sesión.			Práctica de penales y estiramientos para terminar la sesión del día.			Balones	
Nombre del Instructor / entrenador				JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador				YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO											
TUNJUELITO CAMPEONA											
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024											
DEPORTE		FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN		DÍA	07	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	7 AM	HORA TERMINACIÓN:	3 PM
BARRIO:		SALITRE					DIRECCION Y TELEFONO		CESAP		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase			DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describa tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describa la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.			El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Calentamiento previo a la programación de cada categoría en los partidos designados.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.			En la fase central el tiempo de duración será de 480 minutos.			Programación del torneo R8CTAGONAL RAFA ROBAYO al cual fuimos invitados a participar por primera vez con Tunjuelito Campeona en 5 categorías.			Balones, Platillos y Conos,	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.			La duración de la parte final será de 60 minutos.			Regreso a casa después de la jornada deportiva en el torneo R8CTAGONAL RAFA ROBAYO.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador				JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador				YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO										
TUNJUELITO CAMPEONA										
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024										
DEPORTE	FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	09	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	6PM
BARRIO:	TUNAL						DIRECCION Y TELEFONO		Parque el Tunal Cancha 2	
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase		DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.		El tiempo de duración de la fase inicial será de 20 minutos.			Ejercicio llamado tumba conos que nos sirve para trabajar la motricidad y la toma de decisiones en cada chico y chica, aparte nos ayuda como parte del calentamiento.			Balones, Platillos y Conos	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque al grupo de niños y niñas.		En la parte central nos tomaremos 40 minutos incluyendo los períodos de hidratación para los niños y niñas.			Ejercicios de conducción por estaciones que le permite a los chicos por medio de la repetición ver su mejoría en la parte técnica y también a nosotros nos sirve como termómetro para ir viendo quien tiene mas facilidad en la repetición y quien le cuesta cada repetición para mejorar.			Balones, Platillos, Conos y Escaleras.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.		En la parte final tendremos 60 minutos como tiempo para terminar la sesión.			Practica de fútbol en todo el campo por grupos para plasmar lo realizado en la parte central del entrenamiento. Terminamos con penales como competencia final del entrenamiento para diversión de los chicos y chicas.			Balones	
Nombre del Instructor / entrenador			JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador			YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO

TUNJUELITO CAMPEONA

PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024

DEPORTE	FUTBOL										
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	10	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	4 PM	
BARRIO:	NUEVO MUZU						DIRECCION Y TELEFONO		POLIDEPORTIVO NUEVO MUZU		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase		DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describa tiempo de duración de cada actividad				DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describa la actividad que realiza y metodología de la misma.		IMPLEMENTACION UTILIZADA		
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la preactica deportiva.		El tiempo de duración será de 30 minutos.				Calentamiento grupal con juegos didácticos para distraer a los niños y niñas del uso del balón.		Balones, Platillos y Conos.		
CENTRAL	Buena concentración y ejecucción de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.		En la parte central nos tomaremos entre 60 minutos incluyendo los períodos de hidratación para los niños y niñas.				Práctica de fútbol general donde nosotros participamos para una integración divertida junto a los niños y niñas.		Balones, Platillos, Conos y Escaleras.		
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.		la duración de la parte final será de 30 minutos.				Estiramientos y penales como parte final del día.		Balones.		
Nombre del Instructor / entrenador			JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO					FIRMA:			
Nombre del Coordinador			YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA					FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO											
TUNJUELITO CAMPEONA											
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024											
DEPORTE		FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN		DÍA	10	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	4 PM	HORA TERMINACIÓN:	6 PM
BARRIO:		VENECIA					DIRECCION Y TELEFONO		PARQUE DE VENECIA		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase			DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología de la misma.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.			El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Calentamiento grupal con juegos didácticos para distraer a los niños y niñas del uso del balón.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecucción de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.			En la parte central nos tomaremos 60 minutos incluyendo los períodos de hidratación para los niños y niñas.			Práctica de fútbol general donde nosotros participamos para una integración divertida junto a los niños y niñas.			Balones.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.			La duración de la parte final será de 30 minutos.			Estiramientos y penales como parte final del día.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador				JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador				YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO											
TUNJUELITO CAMPEONA											
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024											
DEPORTE		FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN		DÍA	11	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	4 PM
BARRIO:		VENECIA					DIRECCION Y TELEFONO		PARQUE DE VENECIA		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase			DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.			El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Calentamiento con balón en grupos generando diversión y cambios de pautas deportivas.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.			En la parte central nos tomaremos 60 minutos incluyendo los períodos de hidratación para los niños y niñas.			Trabajos en estaciones para el mejoramiento técnico y deportivo de los niños con balón y sin balón tanto individual como colectivos.			Balones, Platillos y Conos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.			En la parte final tendremos 30 minutos como tiempo para terminar la sesión.			Terminamos con fútbol y definición de penales para relajarnos y divertirnos con los niños. Las mamitas hacen un compartir como agradecimiento y despedida de año del programa Tunjuelito Campeona.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador				JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador				YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO											
TUNJUELITO CAMPEONA											
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024											
DEPORTE		FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN		DÍA	12	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	4 PM
BARRIO:		NUEVO MUZU					DIRECCION Y TELEFONO		POLIDEPORTIVO NUEVO MUZU		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase			DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.			El tiempo de duración de la fase inicial será de 20 minutos.			Ejercicios enfocados en la movilidad con balón por parejas para afianzar la parte técnica y motrix de los niños y niñas.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.			En la parte central nos tomaremos 20 minutos incluyendo los períodos de hidratación para los niños y niñas.			Ejercicios en grupos donde la idea es mejorar la secuencia de control y pase en todas las facetas que se pueden presentar en un partido de fútbol. Después se harán circuitos de conducción, pase y definición para complementar la parte central del entrenamiento.			Balones, Platillos y Conos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.			En la parte final tendremos 80 minutos como tiempo para terminar la sesión.			Practica de fútbol en todo el campo por grupos para plasmar lo realizado en la parte central del entrenamiento. Terminamos con penales como competencia final del entrenamiento para diversión de los chicos y chicas. Despedida del grupo de Nuevo Muzu por ser el último entrenamiento del año.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador				JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador				YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO										
TUNJUELITO CAMPEONA										
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024										
DEPORTE	FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	13	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	2 PM	HORA TERMINACIÓN:	4 PM
BARRIO:	TUNAL						DIRECCION Y TELEFONO		Parque el Tunal Cancha 2	
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase		DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.		El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Ejercicios enfocados en el calentamiento corporal previo a la parte central del entrenamiento.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.		En la fase central el tiempo de duración será de 30 minutos.			Ejercicios en grupos de 4 chicos o chicas donde queremos trabajar la dinámica en los pases y en los traslados sin balón para generar un aprendizaje no solo técnico sino una memorización deportiva que les enseñe a los chicos a donde deben moverse después de realizar un pase.			Balones, Platillos y Conos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.		La duración de la parte final será de 60 minutos.			Practica de fútbol en todo el campo por grupos para soltar lo realizado en la parte central del entrenamiento.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador			JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador			YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO										
TUNJUELITO CAMPEONA										
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024										
DEPORTE	FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	13	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	4 PM	HORA TERMINACIÓN:	6 PM
BARRIO:	PARQUE 14 DE MAYO					DIRECCION Y TELEFONO		PARQUE 14 DE MAYO		
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase		DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describe tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describe la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.		El tiempo de duración de la fase inicial será de 30 minutos.			Ejercicios técnicos y tácticos para seguir con el plan de mejoramiento individual y colectivo con el grupo más grande en edad que tenemos en el programa deportivo.			Balones, Platillos y Conos	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque al grupo de niños y niñas.		En la parte central nos tomaremos 30 minutos incluyendo los períodos de hidratación.			Ejercicios en grupos de 4 chicos o chicas donde queremos trabajar la dinámica en los pases y en los traslados sin balón para generar un aprendizaje no solo técnico sino una memorización deportiva que les enseñe a los chicos a donde deben moverse después de realizar un pase.			Balones, Platillos y Conos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.		En la parte final tendremos 60 minutos como tiempo para terminar la sesión.			Practica de fútbol en todo el campo por grupos para plasmar lo realizado en la parte central del entrenamiento.			Balones	
Nombre del Instructor / entrenador			JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador			YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO										
TUNJUELITO CAMPEONA										
PLAN CLASE DIARIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2024										
DEPORTE	FUTBOL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	14	MES:	DICIEMBRE	AÑO:	2024	HORA INICIO:	1 PM	HORA TERMINACIÓN:	3 PM
BARRIO:	TUNAL						DIRECCION Y TELEFONO		Estadio de Fútbol Parque El Tunal	
	TEMA A TRABAJAR Cual es el objetivo de esta clase		DURACIÓN POR ACTIVIDAD Describa tiempo de duración de cada actividad			DESCRIPCIÓN DEL TEMA Describa la actividad que realiza y metodología.			IMPLEMENTACION UTILIZADA	
INICIAL	Fomentar el calentamiento corporal con ejercicios recreativos y motrices enfocados en la practica deportiva.		El tiempo de duración de la fase inicial será de 20 minutos.			Trabajo técnico, en grupos de cuatro jugadores basado en la dinámica como parte fundamental del aprendizaje con diferentes ejercicios con distancias cortas y distancias largas entre ellos que les permitirán no solo calentar corporalmente sino a su vez mejorar en los aspectos básicos de la técnica en el fútbol.			Balones, Platillos y Conos.	
CENTRAL	Buena concentración y ejecución de cada ejercicio que se coloque en clase al grupo de niños y niñas.		En la fase central el tiempo de duración será de 80 minutos.			Práctica de fútbol de integración junto a los chicos del parque 14 de Mayo y El Tunal como entrenamiento final del programa deportivo Tunjuelito Campeona de este año donde algunos padres y madres también participaron del entrenamiento final.			Balones, Platillos y Conos.	
FINAL	Liberación de los trabajos del día con el juego como parte final del entrenamiento.		La duración de la parte final será de 20 minutos.			Estiramientos y charla final de despedida.			Balones.	
Nombre del Instructor / entrenador			JORDAN PINEDA Y RAFAEL ROBAYO				FIRMA:			
Nombre del Coordinador			YINET VIVERLY NUÑEZ BEDOYA				FIRMA:			

